

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета МБОУ Гимназия № 3

С.В. Кузнецов

Протокол № \_\_\_\_\_

« 30 » декабря 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Гимназия № 3

Е.Н. Калинина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

2015 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда по оказанию первой медицинской помощи**  
**при травмах**  
**ИОТ – 042 -2015-у**

**1. При переломах.**

- 1.1. Уменьшить подвижность в месте перелома – наложить шину.
- 1.2. При открытых переломах – остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и шину.
- 1.3. При переломах позвоночника – транспортировка на животе или на спине с подложенными валиками.

**2. При поражении электрическим током.**

- 2.1. Немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой палкой.  
Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.
- 2.2. Наложить сухую повязку на место ожога.
- 2.3. При расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.
- 2.4. Дать теплое питье.

**3. При вывихах.**

- 3.1. Положить холод.
- 3.2. Сделать тугую повязку.

**4. При обмороке.**

- 4.1. Уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями.
- 4.2. Обеспечить доступ свежего воздуха.
- 4.3. Расстегнуть воротник, пояс, одежду.
- 4.4. Дать понюхать нашатырный спирт.
- 4.5. Дать горячее питье, когда больной придет в сознание.

**5. Термические ожоги.**

- 4.1. Потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т.д., плотно прижав его к телу.
- 4.2. Разрезать одежду.
- 4.3. Поместить обожженную поверхность под струю холодной воды.
- 4.4. Провести обработку обожженной поверхности, наложить компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.
- 4.5. Согреть пострадавшего, дать выпить горячего чая.

**6. Кровотечение из носа.**

- 6.1. Обеспечить доступ свежего воздуха.
- 6.2. Наклонить голову пострадавшего вниз.

- 6.3. Положить холод на область переносицы.
- 6.4. Ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

### **7. Кровотечение при ранениях.**

- 7.1. Придать поврежденной конечности приподнятое положение.
- 7.2. Наложить давящую повязку.
- 7.3. При кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию выше места ранения.
- 7.4. Наложить жгут.

### **8. Отравления.**

- 8.1. Дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцово-кислого калия.
- 8.2. Вызвать искусственную рвоту.
- 8.3. Дать слабительное.
- 8.4. Обложить грелками, дать горячий чай.

### **9. Сотрясение головного мозга.**

- 9.1. Уложить на спину с приподнятой на подушке головой.
- 9.2. На голову положить холод.

### **10. Повреждение органов брюшной полости.**

- 10.1 Положить пострадавшего на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла.
- 10.2 Положить на живот холод.

Согласовано:

Заместитель директора

Заборская Н.С. Заборская

« 30 » декабря 2015 г.

Ознакомлен(а) \_\_\_\_\_