**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ «Квест без опасности » (32 часа) 1 год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела, темы | Кол-во часов всего | Кол-во аудит. часов | Кол-во практ.  часов |
|  | **Раздел 1. Безопасность в доме** | **8** | **4** | **4** |
| 1.1 | Безопасность – есть любовь к себе (вводное занятие; опасные и безопасные ситуации; правила поведения в ситуациях опасности). | 2 | 1 | 1 |
| 1.2 | Подъезд – зона опасности. Незнакомец в доме. | 2 | 1 | 1 |
| 1.3 | Если случилась беда в доме. (Опасные ситуации дома: бытовой газ, электричество, затопление) | 1 | 1 | - |
| 1.4 | Огонь ошибок не прощает! (пожар в доме) | 2 | 1 | 1 |
| 1.5 | Игра «Безопасное путешествие» | 1 | - | 1 |
|  | **Раздел 2. Мне на улице не страшно** (опасные ситуации на улице и в школе). | **8** | **3** | **5** |
| 2.1 | Двор – тоже улица. | 1 | - | 1 |
| 2.2 | Безопасный путь (правила поведения на дороге; правила поведения в городском транспорте) | 2 | 1 | 1 |
| 2.3 | Ледниковый период.  (опасные ситуации зимой; изготовление плаката «Правила поведения зимой») | 3 | 2 | 1 |
| 2.4 | Школьный этикет | 1 | - | 1 |
| 2.5 | Викторина шуточная олимпиада | 1 | - | 1 |
|  | **Раздел 3. Твое здоровье в твоих руках** | **9** | **4** | **5** |
| 3.1 | Здоровые дети в здоровой семье | 1 | - | 1 |
| 3.2 | Основы гигиены человека | 1 | - | 1 |
| 3.3 | Питание – основа жизни | 1 | 1 |  |
| 3.4 | Отравление. Домашняя аптечка. | 1 | 1 | - |
| 3.5 | Раны. Кровотечения. | 1 | - | 1 |
| 3.6 | Обморок. Потеря сознания. Тепловой удар. | 1 | - | 1 |
| 3.7 | Ожоги (термические, электрические, солнечные). | 1 | 1 | - |
| 3.8 | На страже здоровья(профилактика инфекционных заболеваний). | 1 | 1 | - |
| 3.9 | Викторина «Ярмарка здоровья» | 1 | - | 1 |
|  | **Раздел 4. Лето красное – безопасное** | **7** | **3** | **4** |
| 4.1 | Мы идем в поход (правила поведения на природе). | 1 | - | 1 |
| 4.2 | Безопасное поведение на водоеме летом. | 1 | 1 | - |
| 4.3 | Правила поведения с животными. | 1 | 1 | - |
| 4.3 | Едем в далекие края (правила поведения в транспорте: самолет, пароход, поезд; один в незнакомом городе) | 3 | 1 | 2 |
| 4.5 | Викторина «Своя игра» | 1 | - | 1 |
|  | Всего: | 32 | 14 | 18 |